

C'est quoi un enterrement?



Petit guide illustré
à l'attention
des enfants

Pour les enfants



Quelqu'un que tu aimes est mort

Il y a une grande absence, un grand absent ou une grande absente...

Tu viens d'apprendre que quelqu'un de très proche est mort ou décédé (mot bizarre que l'on emploie pour dire mort). Tu ne comprends pas forcément tout de suite ce que cela veut dire...

Tu peux ressentir du chagrin, de la colère, un grand vide ou toutes sortes de sentiments car la personne qui est morte te manque beaucoup. On a tous des réactions et des sentiments très différents à la mort d'une personne car chacun de nous est unique au monde. Ainsi on peut avoir du mal à parler librement, du mal à pleurer car la mort est quelque chose de difficile à accepter que l'on soit un enfant ou un adulte. Tu peux alors te sentir différent et tu peux aussi te sentir très seul même si tu es aimé.

Les adultes changent également et montrent des réactions que tu ne leur connaissais peut-être pas. Il ne faut pas avoir peur car ceux qui t'aiment continueront à te protéger. Tout cela est difficile à vivre car la mort bouscule notre vie mais elle te fera aussi réfléchir, ce qui est très utile pour grandir.

Au fond la mort aujourd'hui c'est quoi?

La mort c'est la fin de la vie.

Nous naissons, nous grandissons, nous vieillissons et nous mourons comme tous les êtres vivants sur la Terre. Nous mourons tous après une vie plus ou moins longue selon les espèces et les circonstances. Et chez les humains, le souvenir des morts reste longtemps parce que nous avons notre mémoire, des symboles et la parole pour le transmettre et le faire vivre.



Les gens sont tristes autour de toi, que va-t-il se passer?

La mort d'un proche bouleverse toute la famille, mais tout le monde va faire l'impossible pour se réunir, organiser une belle cérémonie d'adieu et accompagner le mort jusqu'à sa « résidence » définitive. On parle fréquemment de la dernière demeure. Quand quelqu'un meurt, sa famille et ses amis se réunissent pour la cérémonie des funérailles afin de lui rendre hommage et de partager leur chagrin. On parle du mort, on lui dit adieu et l'on va prendre soin de lui. Il y a deux façons de faire : l'inhumation et la crémation.

Dans les deux cas on va généralement habiller le défunt (on appelle ainsi une personne après sa mort), le mettre dans un cercueil et, avant de fermer celui-ci, on pourra revoir le mort pour la dernière fois. On sait alors que l'on ne reverra plus jamais cette personne que l'on aimait, c'est pour cela qu'il est important, si tu le souhaites et que tes parents sont d'accord, d'aller aussi la revoir.

Dans une inhumation (un enterrement) on descend le cercueil dans une tombe dans la terre ou dans un caveau. La tombe pourra être recouverte d'une plaque ou de gazon et de plantes. Parfois, ce sera un monument funéraire (cela peut être une simple dalle de marbre ou de granit ou un monument plus élaboré avec différents symboles religieux ou pas). Souvent une pierre portera le nom de la personne qui y est enterrée. Dans les caveaux où plusieurs personnes sont généralement inhumées ensemble, la pierre tombale porte tous leurs noms et leurs différentes dates de naissance et de mort.



Le jour de l'enterrement on apporte souvent des couronnes de fleurs et par la suite, on pourra venir déposer sur la tombe des ornements, des objets, des bougies, des petits cailloux, des fleurs...

Le jour des défunts (une fois par an, le 2 novembre) on vient traditionnellement se recueillir sur les tombes.

Dans une crémation, on place le cercueil dans un four très chaud où le corps et le cercueil sont transformés en cendres. Après, les cendres sont recueillies dans une urne que l'on place dans la tombe ou dans le columbarium. On peut aussi répandre les cendres dans le jardin du souvenir du cimetière ou dans un lieu que le mort avait choisi.

La personne que tu aimes a choisi d'être enterrée.

Qu'est-ce que cela veut dire?

C'est l'origine du mot «enterrement» = mettre dans la terre le corps de la personne aimée, mais désormais privée de vie. Cela ne lui fera pas mal. Au contraire, les adultes disent souvent qu'elle pourra «se reposer». Son corps reposera dans la terre, mais elle ne ressentira, en fait, ni la fatigue, ni le repos. Quand on est mort, en effet, on n'est plus du tout conscient de quoi que ce soit.

On dit souvent que l'on «confie» le corps à la terre, car la terre est bonne, elle donne à manger, elle est nourricière. La terre garde aussi, respectueusement, tout ce qu'on lui confie, que ce soit un trésor ou la dépouille d'une personne décédée.

La terre gardera très longtemps le corps du défunt, surtout s'il a été embaumé. Sinon, il restera toujours le squelette, c'est-à-dire les os.

Le mot inhumation a le même sens que le mot enterrement, car il vient de deux mots latins : *in* qui veut dire «dans» et *humus* qui signifie «terre». On parle encore d'ensevelissement, car on va placer une couche de terre sur le cercueil, et donc au dessus du défunt.

Si la personne aimée a choisi d'être enterrée, c'est peut-être pour des questions religieuses. Chrétiens, musulmans et juifs, principalement, sont enterrés car ils croient que le Jour du Jugement Dernier, à la fin des Temps, ils ressusciteront, c'est-à-dire qu'ils se lèveront de leurs tombes et qu'ils vivront pour l'éternité.

Dans d'autres religions, comme chez les Hindous, on pratique la crémation, c'est-à-dire qu'ils choisissent d'être brûlés sur un bûcher.

Aujourd'hui, on peut choisir d'être enterré ou d'être crématisé, ou encore d'être abandonné aux rapaces comme certains Tibétains ou comme chez les Fârsîs de Bombay, en Inde.

L'enterrement est le repos du corps dans la terre.





Le corps dans le cercueil est emmené au cimetière. Ce sont les professionnels funéraires ou des proches qui le portent jusqu'à la tombe.



Le cercueil est ensuite placé délicatement dans la tombe ou le caveau. C'est normal de trouver que cet instant est dur à supporter, autant pour les adultes que pour les enfants.



On peut ensuite se réunir ensemble autour de lui.

Que reste-t-il du cercueil et de la tombe après les années?

Quand le corps ne vit plus, que le sang ne circule plus, toutes les cellules du corps meurent comme tu l'as peut-être vu lorsque des fleurs sèchent et se fanent.

Mais ce qui reste, c'est justement ce que l'on peut dire des morts, ce que l'on se raconte en famille au sujet de nos ancêtres ou de ceux qui sont partis trop tôt.

Grâce à notre mémoire, l'âme, l'esprit et l'amour de la personne qui est morte continueront d'exister dans notre cœur et nous pourrons continuer à l'aimer tant que nous sommes en vie. Nous pourrons nous souvenir, raconter à nos enfants et à ceux qui ne l'ont pas connue, qui était cette personne.

C'est pour cela que nous gardons les photos et les objets qui ont appartenu à ceux qu'on aime et qu'ils nous ont laissés. On se rappelle aussi de nos morts lorsqu'on se rend au cimetière, au columbarium, au jardin du souvenir ou sur les lieux qu'aimait notre proche.

On peut évoquer sa présence, se rappeler ce qu'il nous disait et toutes les choses bonnes ou moins bonnes que l'on a partagées avec lui.

Tu peux toi aussi garder cette mémoire en écrivant ou en dessinant sur un cahier ou ton ordinateur tous tes souvenirs.



À qui je peux en parler?

Souvent les enfants n'osent pas parler à leurs proches de leur chagrin ou des questions qu'ils se posent parce qu'ils ont peur de leur faire de la peine. Les camarades ne comprennent pas toujours car ils n'ont pas vécu la même chose. Les enfants endeuillés restent seuls face à leur chagrin, comme s'ils devaient avoir honte et qu'ils n'étaient plus comme les autres. Tous les enfants sont différents et heureusement !

Avoir perdu quelqu'un qu'on aimait est très difficile et très douloureux et il ne faut pas que tu restes seul face à ce chagrin. Dans ton école ou ton collège, tu peux en parler à ton enseignant, à l'assistante sociale, à l'infirmière ou à la psychologue scolaire. Si tu ne trouves pas tout de suite l'adulte capable de te comprendre, ne te décourages pas car il y en aura forcément un qui finira par t'entendre et par t'aider.

Tu peux aussi aller sur internet sur le site «Vivre son deuil» — vivresondeuil.asso.fr — qui est une association faite pour ceux qui comme toi, ont perdu quelqu'un qu'ils aimaient. Tu peux aussi leur téléphoner ou laisser un message au 01 42 38 08 08 afin que l'on te rappelle. Ce que tu diras restera confidentiel.

Il ne faut pas que tu restes seul face à ce chagrin.



Cette page est pour toi.
Tu peux dessiner ou écrire
ce qu'il te plaira.