



## **Dossier de soutien et de financement**

---

*« Je regarde souvent le ciel car  
c'est là où se trouve mon bébé ... »*

## Table des matières


---

	Pages
Présentation de situation .....	4
Informations pratiques .....	6
Team .....	8
Les doulas .....	12
Témoignages .....	14
Témoignages (suite) .....	15
Médias – Ils parlent de nous ... ..	17
Notre court-métrage réalisé pour la journée mondiale du deuil périnatal... ..	18
Soutenir Naïtr'Étoile .....	20
Budget .....	22
Perspectives d'avenir .....	27
Contact .....	29

*« Recréer du lien, pour  
ne pas rajouter à la douleur du deuil,  
celle du tabou et de l'isolement ... »*

Hélène Guérin





*« Certains nous disent que c'est trop dur  
d'y repenser, moi je dis que tu es  
trop précieux pour être oublié ... »*

## Présentation de situation

---

### **Une famille sur quatre est concernée par le deuil périnatal ...**

La perte d'un bébé espéré, désiré et rêvé est un deuil particulier et éprouvant pour les parents, la fratrie et les proches qui étaient prêts à l'accueillir. Que ce soit par une fausse couche, une interruption médicale de grossesse, une mort in-utero, un décès à la naissance ou peu après, les familles éprouvent une double solitude :

- Celle d'un vide immense à la place de ce bébé tant espéré, désiré et rêvé. Si les parents ressortent de l'hôpital avec un couffin et une boîte pleine de cadeaux, des félicitations de toutes parts ainsi qu'un accompagnement post natal, ceux qui ont perdu leur bébé ressortent les mains et le ventre vides ...
- Celle d'un isolement dans leur souffrance, car bien que le deuil périnatal concerne près d'un couple sur quatre, la mort d'un enfant reste encore un véritable tabou de société. La famille, les amis et les collègues ne savent souvent pas comment adresser la question et préfèrent se taire ...

Même si après la perte d'un bébé un accompagnement post-natal est dû, celui-ci n'a pas lieu faute d'information aux parents, ainsi que d'un manque de formation et d'information du personnel soignant. Les familles sont malheureusement bien souvent livrées à elles-mêmes.

Avant Naitr'Étoile, il n'existait pas d'association d'accompagnement individualisé et spécifique des parents qui ont perdu leur bébé.



*« Parler de nos enfants décédés ne ravive pas  
notre douleur, cela ravive notre cœur ... »*



## Informations pratiques

---

### Interruption de grossesse

- ≤ 12 semaines    choix libre
- ≥ 13 semaines    conditions spécifiques, avis médical, art. 119 code pénal

### État civil

- ≤ 12 semaines    impossible d'inscrire ou d'annoncer l'enfant à l'état civil
- 13 se. ≤ ≥ 22 se.    avec un poids inférieur à 500 g, possible de faire une demande confirmation de la venue au monde d'un enfant né sans vie auprès de l'état civil, sans inscription.
- ≤ 22 semaines    L'enfant est enregistré à l'état civil :
- S'il montre des signes de vie à la naissance et il acquiert également une personnalité juridique
  - Ou s'il est mort-né après la 23<sup>ème</sup> semaine et pèse au moins 500 g, mais n'obtient pas de personnalité juridique.

### Inhumation et crémation

La plupart des cimetières disposent d'un "Jardin du Souvenir" pour accueillir les restes des tout petits. Les familles peuvent récupérer les corps en passant par un organisme officiel tel que les pompes funèbres pour enterrement ou une crémation.

### Assurances sociales

- ≤ 12 semaines    ne sont pas exemptées de participation aux coûts
- ≥ 13 semaines    sont exemptées de participations aux coûts pour les prestations spécifiques de maternité, et les prestations générales en cas de maladie et les soins jusqu'à 8 semaines après à l'accouchement.


### Congé maternité

- < 23 semaines    ne bénéficient d'aucun congé maternité, mais peuvent toutefois demander un arrêt de travail en accord avec leur gynécologue ou médecin traitant.
- ≥ 23 semaines    bénéficient d'un congé maternité de 14 semaines.

### Allocations

- ≥ 23 semaines    allocations de maternité et de naissance octroyée selon les conditions fixées usuellement



A lit candle in a glass holder, surrounded by white fur and warm string lights. The candle is the central focus, with a bright flame. The background is dark, and the string lights are out of focus, creating a warm, cozy atmosphere.

*« La vérité c'est que nous allons passer notre  
vie à imaginer ce qu'aurait été la vôtre ... »*



## Team

---



**Aurélie Pasqualino**, Présidente

Maman de Elio, Milan et Mamange de Noé

Éducatrice sociale, médiatrice et accompagnante à la naissance



**Maëlle Wahli**, Secrétaire

Maman de Matéis, Eytan et Mamange de Lunaya

Psychologue, accompagnante à la naissance et praticienne en préparation affective à la naissance



**Isabelle Kundermann**, Trésorière

Maman de Léandre, Hector et Mamange de Jasper

Consultante et étudiante en lettres et Sciences Humaines



**Aurélie Schöpfer**, Membre du comité

Maman de Amna et Mamange de Kaelie

Directrice d'une maison de l'enfance puis chargée d'évaluation en milieu d'accueil de jour pour le canton de Vaud





« *Sans boussole et sans voile, avec toi pour étoile* » Léo Ferré



## L'association Naîtr'Étoile

L'association Naîtr'Étoile est présente pour soutenir et accompagner les familles touchées par le deuil périnatal.

Naîtr'Étoile est une association à but non lucratif créée en septembre 2019. Elle est née de l'initiative de quatre mamans ayant vécu des interruptions médicales de grossesse qui ont eu la volonté d'apporter des informations et une aide qui leur avait manquées.

À cet effet, Naîtr'Étoile informe, soutient et accompagne au travers de diverses actions.

### Des entretiens individuels

Ils permettent d'offrir aux parents un espace sécurisé où déposer leur histoire et leur vécu mais également de cerner leurs besoins afin de les accompagner en conséquence et, si besoin, de les orienter vers d'autres professionnels. Ils permettent également de donner des informations pertinentes sur les aspects pratiques (congé maternité, inhumation, enterrement, reconnaissance de l'enfant à l'état civil, cadre légal).

### Des accompagnements Doulas

Il s'agit de suivis spécifiques et personnalisés avec des Doulas formées au soutien pratique et émotionnel tout le long de la grossesse jusqu'aux suites de l'accouchement. Les accompagnements Doulas sont soutenus financièrement par l'association Naîtr'Étoile et ses donateurs, mécènes et sponsors.

### Les cafés rencontres

Ils sont régulièrement proposés dans un cadre chaleureux et bienveillant. Ils permettent aux personnes de se rencontrer, de discuter et de libérer la parole. Ils permettent de créer du lien et de diminuer le sentiment de solitude.

L'objectif de Naîtr'Étoile est d'accompagner toutes les familles (1 sur 4) touchées par le deuil périnatal et de sensibiliser le grand public, les entreprises, les autorités et les organismes en Suisse romande.

Dans ce but, Naîtr'Étoile crée un réseau de doulas (accompagnantes à la naissance) et autres personnes spécialisées en deuil périnatal ainsi que tout un réseau de thérapeutes avec une sensibilité particulière. En outre, le but est d'organiser des cafés-échanges ainsi que de donner des conférences et interviews sur ces thématiques.





*« Parce que la peine ne se mesure pas en nombre de semaines ou de mois mais à la grandeur du rêve que portaient pour lui ses parents ... »*

## Les doulas

---

Ces femmes sont toutes des doulas formées et mam'anges.



**Aurélie Pasqualino (VD/FR)**  
éducatrice sociale,  
médiatrice et doula. Elle  
anime des cafés  
thématiques sur le deuil  
périnatal.



**Raquel Santolaria (VD)** juriste  
et doula, elle a travaillé durant  
plus de douze ans avec les  
caisses maladies.



**Rebeca Foëx-Castilla (GE)**  
s'est formée à  
l'accompagnement du deuil  
périnatal et poursuit  
actuellement sa formation de  
doula. Elle anime les cafés-  
deuils.



**Nadia Rodrigues (VD)** est  
auteure du livre « David dans  
les étoiles », elle est assistante  
médicale et doula.  
Elle anime aussi des cafés-  
deuils.



**Maëlle Wahli-Bühler (NE)**  
est psychologue et doula  
depuis 2019. Elle anime des  
groupes.



**Rachel Nerny (VD)** offre des  
accompagnements person-  
nalisés dans le deuil périnatal.  
Elle anime des café-deuils en  
groupe.



**Aurélie Grossenbacher (NE)**  
est éducatrice de l'enfance  
et doula depuis 2019. Elle  
propose des massages.



*« Même si nos bébés sont invisibles pour vous, nos corps ont créé leur vie. Nos cœurs les aimeront éternellement, nos âmes seront unies. Aujourd'hui et demain, nous resteront à jamais leur parents ... »*



## Témoignages

---

« Le 29 juillet 2020, j'ai dû prendre un lourd choix : interrompre ma grossesse à 4.5 semaines. J'ai été prise en charge à l'hôpital de Morges et ils m'ont mise en contact avec l'association Naître'Étoile.

J'ai pris contact par téléphone et là, j'ai ressenti une professionnelle qui savait me parler sans jugement et qui a validé ma souffrance. Je l'ai vue une première fois afin d'expliquer mon histoire.



Elle a su avoir les bons mots au bon moment et me rassurer, valider que cette perte a bien existé, même si mon bébé n'a jamais pu voir la lumière du jour. Elle m'a proposé de lui choisir un prénom et je l'ai senti exister.

Autour de soi, beaucoup de monde pense que parce que l'enfant n'est pas né, c'est comme s'il n'avait jamais existé. Pourtant il était bien au chaud dans mon ventre et pour moi il a réellement existé.

Mes prochaines séances ont été un massage et le serrage avec le rebozo (foulard mexicain). J'ai ressenti une sensation de bien-être, j'ai retrouvé mon corps et cela m'a permis d'évacuer tout mon chagrin. Cette technique m'a procuré beaucoup d'émotions. Je ne remercierai jamais assez Naître'Étoile pour leur bienveillance et leur empathie. Cela m'a sauvé. »

*Florence Pucci, 4 juin 2021*



## Témoignages (suite)

---

« L'association Naîtr'Étoile m'a beaucoup aidée à avancer dans mon deuil. Grâce à cette association, j'ai pu me consacrer du temps à moi et mon bébé des étoiles, du temps rien que pour nous deux. Mon bébé fera toujours partie de moi, de nous, de notre famille et Naîtr'Étoile m'a permis de comprendre cela. Grâce à eux, j'ai réussi à libérer mes émotions, à enfin enlever cette culpabilité qui me torturait depuis des semaines, cette petite phrase assassine « *Que c'était de ma faute ...* ». Au moment de l'annonce du diagnostic, j'ai eu l'impression que tout s'écroulait autour de moi. Avec le soutien de Naîtr'Étoile je me reconstruite petit à petit avec les mêmes parties de moi, mais plus forcément au même endroit. J'ai des priorités différentes et un autre regard sur la vie, sur cette vie de maman qui peut être chamboulée à tout instant et qui malheureusement se passe encore beaucoup trop dans le silence ... Merci à Naîtr'Étoile d'être là en soutien. Vous faites un travail remarquable. »

*Fanny, maman de Lya et de son petit frère des étoiles*

« Naîtr'Étoile m'a permis de rencontrer des femmes qui ont aussi perdu une petite âme et donc de me sentir moins seule dans l'épreuve. Même si il y a le papa et qu'on vit cela en couple, en tant que maman, on ressent et vit des choses que seules d'autres femmes peuvent comprendre. Appartenir à cette communauté est une des choses les plus précieuse que Naîtr'Étoile m'a offert et qui va durer.

Naîtr'Étoile m'a apporté une oreille, une épaule et cette appartenance à un groupe, une tribu de supers héroïnes mam'anges. Naîtr'Étoile c'est quelqu'un qui est prêt à prendre 3 heures de sa soirée en pleine semaine pour t'écouter, échanger, te rassurer. Et à partir de là, on pense à toi, à ta perte, on prend de tes nouvelles, on ose prononcer ou écrire le prénom de ton bébé perdu, sentir que Naîtr'Étoile sera toujours là pour toi, quel bien cela fait !

Cet accompagnement m'a permise de me rassurer dans mes ressentis et mes douleurs, ouf ! Je ne suis pas la seule à penser ça ou à ressentir ça, ce que je suis en train de vivre est donc normal. »

*Youna, maman de Naïs et de Cléo, Mam'ange de Solal*





*« Parce que tu n'es pas « juste » une grossesse interrompue ou un enfant mort-né comme certains te décrivent. Tu n'est pas « juste » une chose terrible et triste qui nous est arrivée. Tu étais un bébé, mon bébé, notre bébé. Un enfant en devenir... »*



## Médias – Ils parlent de nous ...

---



**RTS 19:30** du 29.08.2021

Briser le silence qui entoure le deuil périnatal

<https://www.rts.ch/info/suisse/12450172-briser-le-silence-qui-entoure-le-deuil-perinatal.html>



**RTS Emission Ensemble** du 22.08.21

NaîtreÉtoile met en lien et accompagne les familles qui vivent un deuil périnatal

<https://www.rts.ch/play/tv/ensemble/video/naitretoile-met-en-lien-et-accompagne-les-familles-qui-vivent-un-deuil-perinatal?urn=urn%3Arts%3Avideo%3A12424682>



**Canal Alpha Le Journal** du 14.05.2021

Pour une meilleure considération des fausses couches

<https://www.canalalpha.ch/play/le-journal/topic/22720/pour-une-meilleure-consideration-des-fausses-couches>



**Migros Magazine article** du 22.03.2021

Deuil périnatal : La solitude des parents p.56

<https://issuu.com/m-magazin/docs/migros-magazin-12-2021-f-ne?mode=embed&viewMode=magazine>



**LFM Emission** du 12.03.2020

Naîtreétoile : l'association qui accompagne les familles touchées par un deuil périnatal

<https://www.lfm.ch/emissions/les-apres-midis-de-laura/naitretoile-lassociation-qui-accompagne-les-familles-touchees-par-un-deuil-perinatal/>



**Pépitémama / L'épreuve terrible du deuil périnatal**  
par Aurélie Pasqualino

[https://open.spotify.com/episode/6NslitWDTyUvyV6nwyun5?dl\\_branch=1&nd=1&si=tbVsLMY6TGijKuETfp8Hxg](https://open.spotify.com/episode/6NslitWDTyUvyV6nwyun5?dl_branch=1&nd=1&si=tbVsLMY6TGijKuETfp8Hxg)





### LFM Emission du 12.03.2020

Naïtr'Étoile : l'association qui accompagne les familles touchées par un deuil périnatal

<https://www.lfm.ch/emissions/les-apres-midis-de-laura/naitretoile-lassociation-qui-accompagne-les-familles-touchees-par-un-deuil-perinatal/>



### Pépitemama / L'épreuve terrible du deuil périnatal par Aurélie Pasqualino

[https://open.spotify.com/episode/6NsliltWDTyUvyV6nwyun5?dl\\_branch=1&nd=1&si=tbVsLMy6TGjJKuETfp8Hxg](https://open.spotify.com/episode/6NsliltWDTyUvyV6nwyun5?dl_branch=1&nd=1&si=tbVsLMy6TGjJKuETfp8Hxg)



### Pépitemama / L'association Naïtr'Étoile

[https://open.spotify.com/episode/3iCs9MNZDfgGAENoXUXbb4?si=Fp4kjjWRTj20ILo1ZwckeA&dl\\_branch=1](https://open.spotify.com/episode/3iCs9MNZDfgGAENoXUXbb4?si=Fp4kjjWRTj20ILo1ZwckeA&dl_branch=1)

Notre court-métrage réalisé pour la journée mondiale du deuil périnatal...

---





*« Parce que nous berçons nos enfants dans le creux de nos cœurs et pas dans le creux de nos bras ... »*

## Soutenir Naîtr'Étoile

---

Vous pouvez contribuer à soutenir les familles ainsi que leurs proches. Votre soutien est important, il permettra de :

- Financer des accompagnements pour les parents en deuil
- Défendre les intérêts des familles
- Donner l'opportunité à l'association d'être présente lors des manifestations sur le deuil périnatal
- Constituer une bibliothèque à disposition pour les familles
- Rémunérer les intervenants lors de conférences et de formations dédiées au deuil périnatal
- Assurer le fonctionnement courant de l'association

Vous pouvez également contribuer en nous aidant à mettre sur pied des conférences de sensibilisation. Nous proposons également des interventions en entreprise afin de répondre aux questionnements et sentiments de malaise des collègues liés à ces deuils si particuliers, dans le but de renforcer la bienveillance et la confiance dans vos équipes.

***Votre contribution permettra d'accompagner des centaines de familles dans ce chemin si douloureux. MERCI de tout cœur.***





*« J'ai vécu tes dernières fois au lieu de vivre toutes tes premières... »*

## Budget

---

### Le budget opérationnel de l'association Naïtr'Étoile

#### Accompagnement durant le processus de décès

Il est effectif dès l'annonce du diagnostic et propose aux parents d'être accompagnés à tous les rendez-vous médicaux, à l'accouchement et lors du retour à la maison. En moyenne, cet accompagnement vaut CHF 5'000.- par famille.

#### Accompagnement après le décès

Ce travail se fait après le décès du bébé et même si l'enfant est décédé de nombreuses années en arrière, car la douleur est toujours présente. Le coût moyen d'un tel accompagnement s'élève à CHF 700.- par famille.

Pour le calcul du budget, nous prenons un ratio de 25 % de cheminement pré-deuil et de 75 % d'accompagnement postpartum.

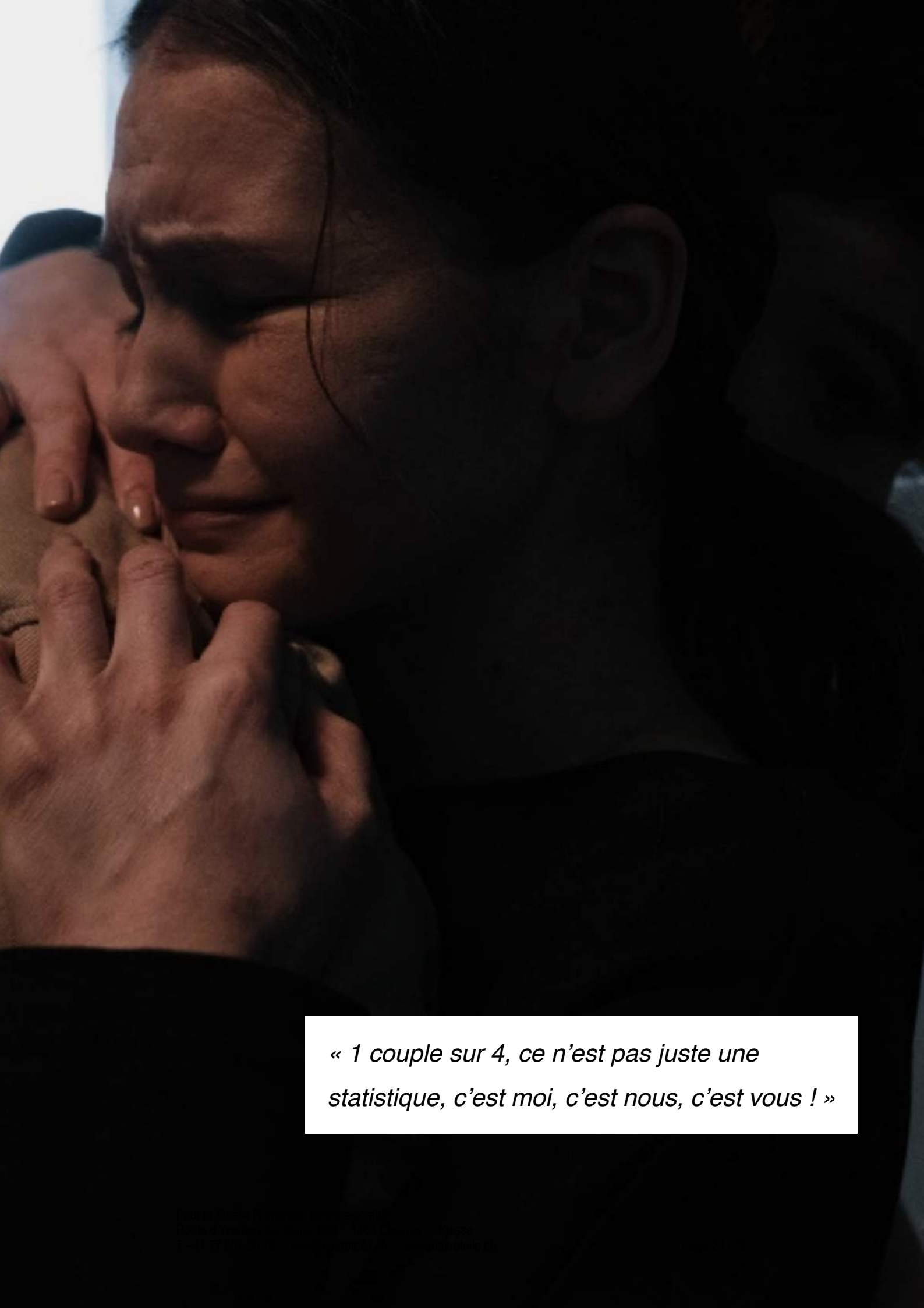
Le but est de pouvoir aider :

80	familles en	2022
150	familles en	2023
250	familles en	2024

L'association Naïtr'Étoile est à la recherche de la somme de CHF 600'000.- pour ces 3 prochaines années et vous propose de la rejoindre dans sa mission si importante dans nos vies.

Il faut savoir que les Doulas de cette association font un immense travail tant pratique qu'émotionnel et offrent actuellement une grande partie de leur temps bénévolement pour soutenir les familles endeuillées.





*« 1 couple sur 4, ce n'est pas juste une statistique, c'est moi, c'est nous, c'est vous ! »*



## Possibilités de soutiens

### 1. Accompagnement complet d'une ou plusieurs familles

Comprenant dès le diagnostic, toutes les visites médicales et visites à domicile, accompagnement accouchement, postpartum.  
**Coût: CHF 5'000.- par famille**

### 2. Accompagnement postpartum d'une ou plusieurs familles

En général 3 visites de 2 à 3 heures  
**Coût: CHF 700.- par famille**

### 3. Box

Création et diffusion d'une box de soutien au deuil périnatal avec divers partenaires locaux. Vous pouvez y glisser un message personnalisé.  
**Coût: Lot de 100 boxes à CHF 100.-/l'unité soit CHF 10'000.-**

### 4. Photographies

Lot de photographie du bébé et de ses parents faites par des professionnelles  
**Coût: CHF 300.- par famille**

### 5. Boîte à trésors

Jolie boîte de souvenir de l'enfant décédé permettant de garder une mèche de cheveux, une lolette, un petit doudou et une photo  
**Coût: Lot de 100 boîtes à CHF 50.-/l'unité, soit CHF 5'000.-**

### 6. Urnes funéraires

Urnes funéraires symboliques et cercueil « sur mesure » effectué par un artisans fait à la demande des parents. Forfait  
**Coût: CHF 300.- par enfant**

### 7. Événement Café-partage

Parrainage d'un café-partage autour du deuil périnatal avec location de salle, cafés, thés, minérales, croissants et publicité pour cet événement  
**Coût: CHF 800.- par événement**

### 8. Conférences

Parrainage de conférences et sensibilisations autour du deuil périnatal. Forfait comprenant location salle, promotion, communication, apéro  
**Coût: CHF 1'500.- par événement**

### 9. Publicité et promotion

Matériel promotionnel et de publicités pour faire connaître notre association.  
**Coût: CHF 20'000 /année**

### 10. Objets publicitaires

Nous souhaitons créer des objets publicitaires à offrir de types stylos, porte-clés, doudous, lampes, bougies.  
**Coût: CHF 3'500.-**

### 11. T-Shirts

Nous prévoyons de faire des T-Shirts pour les bénévoles qui nous aident sur les stands et aux événements.  
**Coût: CHF 600.-**

### 12. Formations

Offrir aux doulas une formation spécifique au deuil périnatal avec notre partenaire « La voix d'Isis » ainsi que des séances de supervision.  
**Coût: CHF 10'000**



*« Parce que décédés ou vivants nos bébés comptent ... »*



*« Parce que nous resterons indéfiniment parents... »*

## Perspectives d'avenir

---

*« Ce que j'imagine, ce dont je rêve ... »*

*Que Naïtr'Étoile devienne la référence dans le deuil périnatal pour toute la Suisse Romande, avec des centaines de familles accompagnées. Que nos accompagnements soient reconnus pour leurs valeurs humaines et nos compétences professionnelles, que nous puissions donc rémunérer tous les intervenants à leur juste valeur.*

*Que nous puissions créer des synergies-partenariats avec différents corps de métiers comme les hôpitaux, les écoles de sage-femmes, les thérapeutes, les infirmières et gynécologues, les pompes funèbres, les centres de crémations afin de sensibiliser et offrir un regard croisé sur nos pratiques. Le but est de mieux accompagner ces parents si nombreux. L'idée serait de créer une relation de confiance et de reconnaissance mutuelle, afin que tous ces acteurs puissent nous solliciter à intervenir dès l'annonce du diagnostic où nous pourrions intervenir en soutien dans l'urgence.*

*Mon but est que Naïtr'Étoile et ses intervenants puissent être reconnus et sollicités pour leur compétences, par exemple au travers de formations continues, de conférences et de sensibilisations à cette thématique aussi bien dans les milieux des soins, des privés comme des entreprises et des médias.*

*Par exemple, nous souhaitons mettre en place et animer des journées du souvenir dans chaque canton et commune pour ces familles endeuillées comme nous sommes en train de le faire pour la commune de Lausanne.*

*Naïtr'Étoile va grandir et se développer en conséquence afin de répondre à cette demande si importante.*

*« Voilà mon rêve pour honorer ma petite étoile ... »*

Aurélié Pasqualino, Présidente et Co-Fondatrice de Naïtr'Étoile



*« Si seulement ils savaient à quel point tu étais déjà mon tout ... »*



## Contact

---



Aurélie Pasqualino  
Présidente et Co-Fondatrice

### **Naïtr'Etoile**

Route d'Yverdon-les-Bains 406  
1468 Cheyres  
Suisse

T +41 77 507 20 78  
info@naitretoile.ch  
www.naitretoile.ch

IBAN CH30 00 767 000Z 5470 1528  
BCV, Lausanne





*« Ensemble, brisons le silence ... ! »*